

Инструкции по приготовлению детской смеси NAN 1

ВАЖНО! Грудное молоко — лучшая пища для младенцев, и грудное вскармливание следует продолжать как можно дольше. Прежде чем принять решение об использовании детской смеси, проконсультируйтесь со своим врачом.

Какое количество детской смеси следует давать?

ТАБЛИЦА РАСЧЕТА ПОРЦИЙ			
Возраст ребенка	Кипяченая охлажденная вода (< 40 °C)	Кол-во мерных ложек без горки*	Кол-во кормлений/сутки***
1–2 недели	90 мл	3	6
3–4 недели	120 мл	4	5
2 месяца	150 мл	5	5
3–4 месяца	180 мл	6	5
5–6 месяцев**	210 мл	7	5

* Всегда используйте мерную ложку из контейнера со смесью. Слишком большое количество порошка может привести к обезвоживанию. Слишком малое количество порошка не даст ребенку достаточной энергии и питательных веществ. Не меняйте соотношение воды и порошка без предварительной консультации с врачом.

** Возраст 6 месяцев — время начать отлучение от груди, проконсультируйтесь со своим врачом или медсестрой.

*** В зависимости от потребности ребенка.

ВНИМАНИЕ! Из-за использования некипяченой воды, некипяченых бутылочек или неправильного разведения ваш ребенок может заболеть. Неправильное хранение, подготовка, приготовление и кормление могут потенциально привести к нежелательным эффектам для здоровья вашего ребенка.



Приготовление



Перед приготовлением смеси вымойте руки.



Тщательно очистите бутылочку, соску и крышку. Прокипятите в течение 5 мин. Храните закрытыми до использования.



Кипятите воду в течение нескольких минут и дайте ей остыть до температуры около 40°C, чтобы не разрушить живые пробиотики.



Сначала налейте в бутылочку необходимое количество теплой воды в соответствии с таблицей расчета порций. Используйте только мерную ложку из контейнера со смесью. Добавьте точное количество мерных ложек порошка без горки в бутылочку.



Закройте бутылочку крышкой и хорошо потрясите до полного растворения порошка.



Плотно закрывайте упаковку после каждого использования и храните в сухом прохладном месте.

ВАЖНО! Точно следуйте инструкциям. Готовьте только одну бутылочку за раз. Кормите ребенка сразу же и не сохраняйте оставшуюся в бутылочку смесь, утилизируйте остатки. Во время кормления всегда держите ребенка на руках. Без присмотра ребенок может задохнуться.

ВАЖНО! Мы считаем, что грудное вскармливание идеально подходит в качестве начального питания младенцев, и полностью поддерживаем рекомендацию Всемирной организации здравоохранения об использовании грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни ребенка с последующим включением достаточного количества питательных прикормов и продолжением грудного вскармливания до двухлетнего возраста. Мы также понимаем, что родители не всегда могут обеспечить грудное вскармливание, поэтому рекомендуем вам проконсультироваться со своим врачом о том, как кормить ребенка и когда вводить прикорм. Если вы решите не кормить грудью, помните, что такое решение может быть трудно изменить, и что оно может иметь социальные и финансовые последствия. Введение частичного кормления из бутылочки приведет к сокращению количества грудного молока. Детскую смесь всегда следует готовить, использовать и хранить в соответствии с инструкциями на этикетке, чтобы избежать рисков для здоровья ребенка.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes