

Valmistusohjeet NAN 1 äidinmaidonkorvike

TÄRKEÄÄ! Rintamaito on imeväisen parasta ravintoa, ja imetystä tulee jatkaa niin pitkään kuin mahdollista. Ole yhteydessä neuvolaan ennen äidinmaidonkorvikkeen käyttöä.

Kuinka paljon äidinmaidonkorvike minun pitäisi valmistaa?

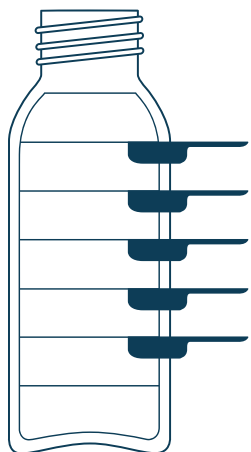
ANNOSTELUTAUUKKO			
Lapsen ikä	Keitettyä jäädytettyä vettä (<40°C)	Tasaisia mittalusikallisia jauhetta*	Aterioiden määrä per vuorokausi***
1-2 viikkoa	90 ml	3	6
3-4 viikkoa	120 ml	4	5
2 kk	150 ml	5	5
3-4 kk	180 ml	6	5
5-6 kk**	210 ml	7	5

*Käytä vain pakkauksessa olevaa mittalusikkaa. Liian suuri jauhämäärä saattaa aiheuttaa kuivumista, kun taas liian pienestä jauhemäärästä lapsi voi saada liian vähän energiaa ja ravintoaineita. Veden ja jauheen suhdetta ei tule muuttaa keskustelematta ensin lääkärin kanssa.

**6 kk:n iästä suositellaan muun ruoan tarjoamista makuunnoksina. Keskustele asiasta neuvolan kanssa.

***Riippuen lapsen tarpeesta.

TÄRKEÄÄ! Lapsi voi sairastua keittämättömästä vedestä ja pulloista sekä virheellisestä laimennuksesta. Virheellinen varastointi, valmistus ja syöttäminen voivat vaarantaa lapsesi terveyden.



210 ml + 7 tasaisia mittalusikallisia jauhetta

180 ml + 6 tasaisia mittalusikallisia jauhetta

150 ml + 5 tasaisia mittalusikallisia jauhetta

120 ml + 4 tasaisia mittalusikallisia jauhetta

90 ml + 3 tasaisia mittalusikallisia jauhetta

Valmistusohjeet



Pese kätesi huolellisesti.



Puhdista huolellisesti pullo, tutti ja kansi. Keitä niitä 5 min. ajan ja säilytä suojattuina seuraavaan syöttökertaan saakka.



Keitä vettä joitakin minutteja ja anna jäähtyä enintään 40 °C:een säilyttääksesi elävät maitohappobakteerit.



Katso veden määrä annostelutaulukosta lapsen iän kohdalta. Kaada ensin oikea määrä jäähtynyttä vettä pulloon. Käytä vain pakkauksen mittalusikkaa ja lisää oikea määrä tasaisia mittalusikallisia jauhetta.



Sulje pakkaus huolellisesti käytön jälkeen, ja säilytä se kuivassa ja viileässä.



Sulje pullo ja ravista kunnolla, kunnes kaikki jauhe on liunnut.

TÄRKEÄÄ! Noudata ohjeita huolellisesti. Valmista vain yksi annos kerrallaan, syötä välittömästi ja heitä pois jäljelle jäänyt valmiste. Pidä lasta aina sylissä syöttäessäsi ja tarkkaile, ettei valmistetta joudu lapsen hengitysteihin.

TÄRKEÄÄ TIETOA: Uskomme, että imetys on paras tapa ruokkia vauvaa. Tuemme Maailman Terveysjärjestön, WHO:n suositusta täysimetyksestä kuuden ensimmäisen kuukauden ajan. Tämän jälkeen suositellaan sopivien ja ravitsevien kiinteiden ruokien aloitusta ja imetyksen jatkamista aina kahteen ikävuoteen saakka. Tiedämme myös, että imetys ei ole aina kaikille vanhemmille mahdollista. Suosittelemme keskustelemaan terveydenhuollon ammattilaisten kanssa vauvan ruokkimisesta ja kiinteiden ruokien aloittamisesta. Päätöstä imetyksen lopettamisesta voi olla vaikea peruuttaa ja muistathan, että sillä on sosiaalisia ja taloudellisia vaikutuksia. Osittainen pulloruokinta vähentää maidontuotantoa. Äidinmaidonkorvike tulee aina valmistaa, käyttää ja säilyttää pakkauksen ohjeiden mukaisesti, jotta vältetään riskejä vauvan terveydelle.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes.