

Leiðbeiningar fyrir blöndun NAN 1 ungbarnablöndu

ÁRÍÐANDI! Móðurmjólkin er best fyrir barnið. Hafðu það á brjósti eins lengi og hægt er. Ráðfærðu þig við fagfólk hjá mæðra- og ungbarnavernd áður en þú ákveður að nota ungbarnablöndu.

Hversu mikið af ungbarna-blöndu ætti ég að útbúa?

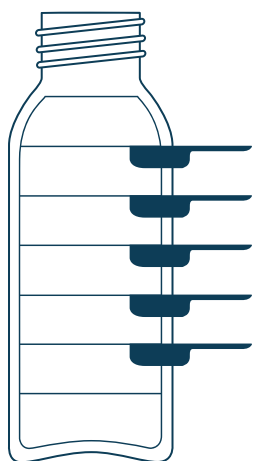
SKAMMTATAFLA			
Aldur barns	Soðið, kælt vatn (<40°C)	Fjöldi sléttfullra mæliskeiða*	Fjöldi máltíða á sólarhring***
1-2 vikur	90 ml	3	6
3-4 vikur	120 ml	4	5
2 mánuðir	150 ml	5	5
3-4 mánuðir	180 ml	6	5
5-6 mánuðir**	210 ml	7	5

*Notið eingöngu mæliskeiðina sem fylgir með í pakknum. Of mikið duft getur valdið ofþornun en of lítið duft verður til þess að barnið fær ekki næga næringu. Ekki breyta hlutfalli vatns/dufts án þess að hafa samráð við lækni.

**Eftir 6 mánuði er tímabært að byrja að venja barnið af brjósti. Ráðfærðu þig við lækni eða hjúkrunarfræðing.

***Eftir þörfum barnsins.

VIÐVÖRUN! Barnið getur orðið veikt af rangri blöndun, ósoðnu vatni eða ósoðnum pela. Röng geymsla, meðhöndlun eða notkun getur hugsanlega stefnt heilsu barnsins í hættu.



210 ml + 7 sléttfullar mæliskeiðar

180 ml + 6 sléttfullar mæliskeiðar

150 ml + 5 sléttfullar mæliskeiðar

120 ml + 4 sléttfullar mæliskeiðar

90 ml + 3 sléttfullar mæliskeiðar

Blöndun



Þvoðið ykkur vel um hendurnar.



Hreinsið pela, túttu og lok vandlega. Sjóðið í 5 mínútur. Geymið í lokuðu íláti fram að næstu notkun.



Sjóðið vatn í nokkrar mínútur og kælið svo í ca. 40°C til að varðveita lifandi góðgerla.



Skoðið skammtatöfluna og hellið fyrst réttu magni af volgu vatni í pelann. Notið eingöngu mæliskeiðina sem fylgir með í pakknum. Bætið við réttum fjölda sléttfullra mæliskeiða.



Lokið pelanum og hristið vel þar til duftið er að fullu uppleyst.



Lokið pokanum vel eftir hverja notkun og geymið á þurrum og svölum stað.

ÁRÍÐANDI! Fylgið leiðbeiningum nákvæmlega. Útbúið aðeins einn skammt í einu. Gefið barninu blönduna strax og hellið niður afgangsmjólk. Haldið barninu ávalt í fanginu við gjöf. Sé barn skilið eftir án eftirlits er hættu á köfnun.

ÁRÍÐANDI: Við álítum að brjóstgjöf sé best fyrir ungbörn og styðjum að fullu tilmæli Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar um að börn séu eingöngu höfð á brjósti í sex mánuði og síðan smám saman kynnt fyrir annari fæðu en haldið sé áfram að gefa brjóst í tvö ár eða lengur. Við erum meðvituð um að brjóstgjöf er ekki alltaf möguleg og mælum með því að þú leitir ráða hjá heilbrigðisstarfsmanni um hvernig best sé að næra barnið þitt og hvenær sé hentugt að kynna það fyrir annari fæðu. Ef þú velur að gefa barninu ekki brjóst skaltu hafa í huga að erfitt getur verið að skipta um skoðun og að ákvörðunin getur haft félagslegar og fjárhagslegar afleiðingar. Þegar pelagjöf er hafin dregur það úr framleiðslu móðurmjólkar. Ungbarnablöndur ætti ávalt að útbúa, nota og geyma í samræmi við leiðbeiningar á merkimiðum til að forðast áhættu hvað varðar heilsu barnsins.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes