

Tilberedningsvejledning NAN 1 modermælkserstatning

VIGTIGT! Modermælk er bedst for barnet. Fortsæt med at amme så længe som muligt. Rådfør dig med sundhedsplejersken, før du vælger modermælkserstatning.

Hvor meget modermælks- erstatning skal jeg lave?

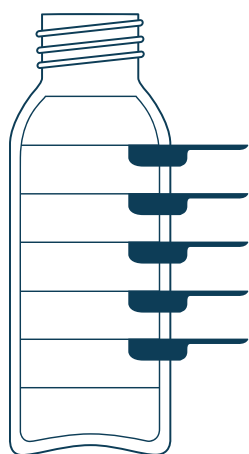
DOSERINGSTABEL			
Barnets alder	Ml. kogt, lunkent vand (<40°C)	Antal strøgne mål*	Antal måltider per døgn***
1-2 uger	90 ml	3	6
3-4 uger	120 ml	4	5
2 måneder	150 ml	5	5
3-4 måneder	180 ml	6	5
5-6 måneder**	210 ml	7	5

*Anvend kun måleskeen i pakken. For meget pulver kan føre til dehydrering, mens for lidt pulver giver utilstrækkelig næring. Forholdet mellem vand og pulver må ikke ændres uden først at konsultere egen læge.

**Efter 6 måneder er det tid til at begynde med en varieret kost. Rådfør dig med sundhedsplejersken.

*** Afhængig af barnets behov.

VIGTIGT! Barnet kan blive sygt af forkert dosering, og hvis vandet og flasken ikke koges før brug. Sørg for korrekt opbevaring, tilberedning og madning, så sundhedsrisici undgås.



210 ml + 7 strøgne mål

180 ml + 6 strøgne mål

150 ml + 5 strøgne mål

120 ml + 4 strøgne mål

90 ml + 3 strøgne mål

Tilberedning



Vask hænder omhyggeligt.



Rengør flaske, sut og låg grundigt. Kog delene i 5 min. Opbevar delene tildækket indtil næste måltid.



Kog vandet i nogle minutter og lad vandet køle af til max. 40 °C, for at bevare de levende mælkesyrebakterier.



Se doseringstabellen for barnets alder, og fyld først den rette mængde lunkent vand i flasken. Tilsæt det rigtige antal strøgne måleskeer og brug kun medfølgende måleske.



Luk emballagen omhyggeligt efter hver brug, og opbevar den tørt og køligt.



Sæt låget på, og ryst grundigt, indtil alt pulveret er opløst.

VIGTIGT! Følg instruktionerne nøje. Tilbered én flaske ad gangen, giv maden med det samme, og smid resterne ud. Hold barnet, når du mader, så barnet ikke får maden galt i halsen.

VIGTIGT: Vi mener, at modermælk er den ideelle ernæringsmæssige start for babyer. Vi støtter fuldt ud Verdenssundhedsorganisationens (WHO) anbefaling om fuld amning af barnet de første seks måneder efterfulgt af introduktion af supplerende fødevarer med tilstrækkelig ernæringsmæssigt indhold sideløbende med amning op til to års alderen. Vi anerkender også, at amning ikke altid er en mulighed for alle forældre, vi anbefaler, at du taler med din sundhedsplejerske eller egen læge om, hvordan du ernærer din baby og søger råd om, hvornår du skal indføre supplerende ernæring. Hvis du vælger ikke at amme, skal du huske, at en sådan beslutning kan være svær at ændre og har sociale og økonomiske konsekvenser. Introduktion til delvis flaskeernæring vil nedsætte produktionen af modermælk. Modermælkserstatning skal altid tilberedes, anvendes og opbevares som angivet på etiketten for at undgå at skade dit barns helbred.

DK: 80 300 100
Nestlé Danmark A/S
Kay Fiskers Plads 10
2300 København S
www.nestlefamilynes.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
Suomen Nestlé Oy
PL 50
02151 Espoo
www.nestlefamilynes.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
Nestlé Barnemat
Postboks 683 Skøyen
0214 Oslo
www.nestlefamilynes.no
barnemat@no.nestle.com

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB
Box 7173
250 07 Helsingborg
www.nestlebaby.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
FamilyNes